



Programme RAMADAN Piscine Couverte



RAMADAN KAREEM

	10 - 11	11 - 12	12 - 13	13 - 14	14 - 15	15 - 16	16 - 17	17 - 18	18 - 19	19 - 20	20 - 21	21 - 22	22 - 23	23 - 00
LUNDI			M	M	F	F	R	M				Eq. N	M	M
MARDI	M	M	F	F	M	Aq.F	F	M				Eq. N	F	M
MERCREDI	M	M	H	H	Ec.N	Ec.N	Ec.N	M				Eq. N	M	M
JEUDI	M	M	F	F	M	Aq.F	F	M				Eq. N	F	M
VENDREDI	M	M	F	F	H	H	F	M				Eq. N	M	M
SAMEDI	F	M	M	F	Ec.N	Ec.N	Ec.N	M				Eq. N	F	M
DIMANCHE	M	Ec.N	M	F	F	H	H	M				F	M	M

M : Mixe
F : Femme
H : Homme
Ec.N : Ecole de Natation
Eq.N : Equipe de Natation
AQ.F : Aquagym Femme



Programme RAMADAN Salle de Fitness



RAMADAN KAREEM

	10 - 11	11 - 12	12 - 13	13 - 14	14 - 15	15 - 16	16 - 17	17 - 18	18 - 19	19 - 20	20 - 21	21 - 22	22 - 23	23 - 00
LUNDI	Entretien hebdomadaire		F	M	M	F	M	M				M	M	M
MARDI	M	M	F	M	M	M	M	M				M	M	M
MERCREDI	M	M	F	M	M	F	M	M				M	M	M
JEUDI	M	M	F	M	M	M	M	M				M	M	M
VENDREDI	M	M	F	M	M	F	M	M				M	M	M
SAMEDI	M	M	F	M	M	M	M	M				M	M	M
DIMANCHE	M	M	F	M	M	F	M	M				M	M	M

M : Mixe F : Femme



Horaires RAMADAN de l'école de natation

Horaires de l'école de Natation		1ère Séance	2ème Séance	3ème Séance	4ème Séance
Mercredi & Samedi	Horaire normal	14H00	15H00	16H00	17H00
	Horaire RAMADAN	14H00	14H45	15H30	16H15
Dimanche	Horaire normal	10H00			
	Horaire RAMADAN	11H00			

NB :

- Les nageurs des séances mardi et vendredi - 18h00 seront transférés aux séances du mercredi et samedi (14h00 ou 14h45).
- Les nageurs des séances mardi et vendredi - 19h00 nageront à la piscine découverte les mêmes jours à 16h00 pendant le Ramadan.